



9·26(0)(1) 나눔의집

“행복한사람들이모여사는곳의0)를다운이야기”



Contents



03 신규직원 인사말

-
- 04 한가위만 같아라
 - 06 계절활동(가을 나들이)
 - 08 함께 떠나는 감성 여행(문화누리카드 사업 진행)
 - 10 나눔의집에 행복을 쓰다
 - 11 근무지를 이동하며(순환보직 발령)
 - 12 나눔의집 이모저모 -우리 이렇게 지냈어요!
-

- 14 자원봉사 현황
 - 15 사랑과 나눔을 실천하는 소중한 분들
 - 19 후원안내 및 세입세출
 - 20 나눔의집 안내도 및 장애인생산품 소개
-

알림마당

최근 충주 시내에서 나눔의집을 사칭하며 물품(반찬, 껌, 떡 등)을 판매하는 행위가 목격되고 있습니다.
본 기관은 지역 업체(식당, 슈퍼 등)에 방문하여 물건을 판매하지 않으며, 위 행위와 전혀 관련이 없음을 알려드립니다.

발행인 : 나눔이네 사람들
편집인 : 유명철, 문미향, 이정화, 오상민
인쇄처 : 디자인점수함 TEL: 043) 855-2231

(우) 27489 충북 충주시 도장관주로 34-19
TEL: 043) 843-9912, 844-8150
FAX: 843-9911

연말정산 간소화 서비스 이용이 가능합니다.
서비스 이용에 동의하시면 기부금영수증을 수령 후 직접 신고해야 하는 번거로움을 줄일 수 있습니다. 서비스 이용을 희망하시는 분은 나눔의집으로 연락주세요~

나눔의집 홈페이지
<http://www.cjnanum.or.kr>

신규직원 인사

조리원 유 경 숙



“절대 그녀에게서 눈을 떼지 말 것”,
“절대 경호를 풀지 말 것”,
“절대 사랑에 빠지지 말 것”

이 말은 보디가드의 철칙이라고 합니다.

1992년 세계적인 텁가수 휘트니 휴스턴과 배우 캐빈 코스 트너가 주연한 영화 “보디가드”의 주인공처럼 저도 젊은 시절에는 지금의 남편에게서 이런 호의를 받은 적이 있었습니다.

그에게서 저는 사랑스러운 존재였고 넘볼 수 없는 보물이었습니다.

저는 오늘도 차가워진 새벽공기를 가르며 출근합니다.

3개월의 수습 기간을 마치고 나눔의집 정직원으로 채용되어 맛있는 먹거리의 기본인 음식을 담아내는 그릇과 조리하는 기구들의 청결함을 유지하는 일들을 합니다. 어떤 이는 이것을 쉬이여길지 모르나 저는 이것이 나눔의집 가족들의 건강을 지키는 가장 소중한 일이라고 생각합니다.

앞으로 깨끗하고 청결한 조리실 관리와 완벽한 음식 재료 관리를 통해 맛있고 건강한 먹거리 를 제공하여 나눔의집 가족 모두에게 행복한 나날들이 기득하도록 최선을 다하는 나눔의집 의 보디가드가 되겠습니다.^^



행복이 가득한~ 나눔의집 추석 보내기!

한가위만 같아라~

거주지원팀장 강미정

올 한해는 코로나19 감염병으로 인해 유독 힘들고 지친 한 해를 보낸 듯합니다.

대한민국이 K 방역으로 전 세계의 관심을 받듯이 나눔의집 또한 철저한 방역 아래 코로나 없이 건강하게 지내고 있습니다.

최근 차를 타고 이동하면서 창문 밖으로 보이는 황금빛으로 물들어가는 들녘과 구름 한 점 없는 하늘을 보며 가을이 온 것을 실감합니다. 가을에 떠오르는 명절이 있죠? 다들 떠 오르셨나요? 맞아요... 추석입니다.

비록 작년과 같이 부모님 댁에 가고 부모님께서 만나러 오시지는 못했지만, 나눔이네 뒷 산의 울긋불긋 단풍과 구름 없이 높은 하늘을 올려다보며 가을이 왔음을 몸으로 느끼는 시간도 갖고 오순도순 이야기꽃 피우며 꽉 찬 송편처럼 알찬 추석을 보냈습니다.

그럼 어떤 일이 있었는지 한번 들어보실까요?





명절 전날에는 우리 손으로 명절 음식을 만들어보았습니다. 그중에서도 맛있고 보기에도 좋은 삼색전과 동그랑땡을 부쳐보았지요. 우리 어머님들은 추석 하면 음식을 많이 해서 싫으실 수도 있겠지만 나눔이네 가족들은 기름 냄새가 고향 냄새인 것처럼 좋았습니다. 밀가루 옷도 입혀보고 달걀옷도 입혀보고 처음 해 보는 것이라 뒤집다가 날아가기도 하고 늦게 뒤집어서 타기도 하였지만 모두 다 웃을 수 있었던 것은 명절이기 때문이 아닌가 싶습니다. 그럼 이제 열심히 만든 음식의 맛도 보아야겠죠? 어땠을 것 같으신가요? 우리가 직접 만든 것이니만큼 맛은 당연히 최고이겠죠? 물론 어머님이 직접 해주시는 음식이 가장 맛있겠지만 우리가 만든 음식 또한 최고였습니다.



추석 당일에는 호실별로 차례상을 차려 맛있는 음식도 먹고, 우리나라 전통 놀이 중 하나인 투호 놀이를 해 보았습니다. 동그란 통 안에 화살을 넣기가 쉽지만은 않아 옆에서 도움을 주고 두 번 세 번 던져보기도 하였습니다. 빗나갈 때의 아쉬움이란 이루말 할 수 없지 만 넣었을 때의 짜릿함 또한 최고의 기쁨을 선물해주는 듯하였습니다. 그렇지만 우리가 가장 기쁜 것은 바로 선물을 받았기 때문이 아닌가...하고 조심스럽게 물어보니 당연하게 선물을 받는 것이 제일 좋았다고들 하십니다. 명절이니까 다들 좋으면 더 행복한 것 아니겠습니까? 더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라~는 말처럼 오늘처럼 웃으며 즐겁고 행복하게 지냈으면 좋겠습니다. 어려운 시기에도 나눔의집을 응원해주시는 모든 분께 진심으로 감사드립니다.



답답한 가슴을 시원~하게~

가을 나들이



사회복지사 박시은

예쁘게 물든 단풍나무와 낙엽을 볼 수 있어 니들이를 떠나기 좋은 계절 가을이 찾아왔습니다. 코로나 19로 인해 외부활동을 계획대로 진행하지 못하고...

답답해하던 입주인들을 위해 짧은 시간이라도 가을의 풍경을 보여주고 싶어 사람이 많지 않은 한적한 장소를 찾아 드라이브와 카페 나들이를 다녀왔습니다.

오랜만의 외출에 아침부터 기분이 들떠 있는 입주인들을 보니 덩달아 직원들도 웃음이 납니다.

외출을 준비하며 스스로 화장을 하고, 선글라스를 꺼내 쓰는 가온 호실의 큰언니 유영기씨~ 담당 직원이 화장해주며 예쁘다고 이야기해주니 수줍게 웃는 귀옥씨~ 즐거운 마음을 감추지 못하고 큰소리로 웃는 현지씨, 선영씨~ 아침부터 가방 메고 나가자고 표현하는 소영씨~

입주인 모두 외출이 시작되니 평소와는 다른 모습들을 보이며 즐거워하였습니다.



드라이브를 하면서 창밖 풍경에서 눈을 떼지 못하던 입주인들은 가을의 경치를 눈으로 가득 담으며 충주시 노은면에 있는 라브리 카페에 도착하였습니다. 카페 정원에 자리를 잡고 입주인들이 평소 좋아하는 달달한 커피와 케이크를 지원하니 맛있다고 표현하며 행복하고 환한 미소를 보여주었습니다.

선선한 바람과 함께 아기자기하고 예쁘게 조경된 카페 정원을 산책하면서 입주인들과 직원들도 오랜만에 가슴이 시원해지는 것을 느낄 수 있었습니다.

짧은 시간이었지만 입주인들의 답답했던 마음에 위로가 되었기를 바랍니다.

내년에는 코로나 19가 사라지고 예전처럼 자유롭게 여러 곳을 다닐 수 있는 날이 오기를...

나눔의집 가족들의 행복한 미소를 보며 모두 힘내세요~~ 화이팅~~!^^



함께 떠나는 감성 여행~

거주지원팀장 강 미 정

산과 들에 울긋불긋 염색한 듯 예쁜 단풍이 물들어 있는 가을입니다.

여러분들은 혹시 충주에 감성버스투어가 있는 것은 알고 계시나요? 우리의 삶에 지혜를 더해주고, 자연을 더하고, 에너지를 더해주는 여행이 바로 충주시에서 운영하는 감성버스투어입니다. 그래서 이 아름다운 가을 우리는 충주시체험관광센터와 연계하여 감성여행을 떠났습니다. 아침 일찍 일어나 준비한 후 뜰뜬 마음으로 나눔의집 앞미당에 도착해 있는 감성버스를 타고 여행을 시작하였습니다.

첫 번째 코스는 최근 정크아트로 유명세를 타고 있는 오대호팩토리에 도착했습니다. 에코봇을 만들고 한껏 쌀쌀해진 날씨 가운데서도 따사로운 햇살이 비취는 넓은 운동장에서 낙엽을 밟으며 자연 놀이터를 재미나게 즐겨보았습니다. 우리 나눔이네 식구들 모두 자전거를 탈 기회가 많이 없었는데 어찌나 재미있게 즐기는지... 시소도 타 보고 즐거워하는 모습에 저절로 카메라 셔터가 놀라지는 손을 막을 수가 없었습니다.

신나게 뛰고 놀았으면 금강산도 식후경이라는 말이 있듯이 맛있는 것을 먹으러 가야겠죠? 두 번째 코스인 엘림농원에 가서 피자를 만들어보았습니다. 서툰 손이지만 모두 조금씩 힘을 합하여 도우도 만들고 사과와 피자 등 다양한 토픽을 올려서 우리만의 맛있는 피자가 완성되었습니다. 갓 구운 피자와 맛있는 스파게티로 허기진 배를 채우며 여기저기 맛있다는 감탄사가 계속 나올 정도로 너무너무 환상적인 맛을 자랑하였습니다. 이곳이 피자와 스파게티의 맛집인 듯 모두 먹는 데만 집중했다는 후문...





식사를 마치고 후식으로 직접 아이스크림도 만들어 먹는 어느 고급 레스토랑 코스요리 못지 않은 환상적인 코스였습니다. 다음에 여러분들도 기회가 되시면 함께 만들고 맛볼 수 있는 시간이 있었으면 좋겠습니다.

세 번째 코스를 향해 다시 버스를 타고 스카프 천연염색 체험관으로 이동했습니다. 끈으로 모양을 내어 다양하면서 예쁜 모양이 나오는 쪽물 염색을 해보았는데... 초록색이었다가 공기를 만나면서 파란색으로 변하는 과정이 정말 신기했습니다. 각자 트부한 손으로 만들었지만, 세상에 하나뿐인 나만의 스카프를 만들어보는 시간이 되었지요. 이렇게 만든 스카프를 목에 두르고 자유롭게 여행할 수 있는 날이어서 빨리 왔으면 합니다.

이제 우리의 마지막 코스인 충주사과한과 만들기 체험을 떠났습니다. 한과가 만들어지는 과정을 직접 체험해 보며 갓 만들어진 한과를 시식해 보았지요. 충주사과한과는 다른 한과에 비해 달지도 않고 너무 맛있었습니다. 이 맛있는 한과 만들기를 끝으로 아름다운 기을 나눔이네 식구들과 함께 떠나는 감성 여행의 막을 내렸습니다. 아침부터 바쁘게 달렸지만 오랜만에 나가는 외부 활동이 너무나도 소중하고 즐거웠던 하루였습니다. 이 여행을 함께 해주신 충주시관광센터 코디네이터님들과 기사님들, 함께 참여해주신 보호자님과 선생님들 모두 감사합니다. 내년에는 코로나가 사라지고, 이 아름다운 감성 여행을 더 많은 분과 함께 할 수 있기를 기대해봅니다.



나눔의집에
행복을 쓰다



캘리그라피 작가 별찌(이혜정)

안녕하세요.

저는 8월28일부터 숭덕원 나눔의집의 아름다운 발전을 위한 재능 기부활동에 임명받은 캘리그라피 작가, '별찌(이혜정)'입니다. 별찌 캘리그라피는 별찌(유성)처럼, 수없이 쏟아지는 감성에 감성을 더해 늘 행복이 반짝반짝 빛나게 하는 글씨를 씁니다.

사회적 거리로 혼란스럽고 어려운 상황 속에서 저의 글씨가 행복이 되고, 희망이 된다면 얼마나 좋을까 하는 단순한 발상에서 재능기부를 하게 되었습니다. 벽화 작업은 글귀 선정, 벽화구성, 그림과 캘리 연구에 연구를 거듭하여 몇 주간에 걸쳐 완성되었습니다. '잘 해야겠다'라는 부담감과 함께, '행복한 기쁨과 감동을 함께 나눌 수 있다'라는 마음이 움직여서 했던 뜻깊은 시간이었습니다.

'나눔의집'의 원장님, 국장님, 선생님들, 입주인분들과 이곳을 만나는 모든 사람에게 행복을 선물합니다. 행복한 생각을 하고 행복 한 말을 하는 건 남이 아니라 나 자신을 위한 일입니다. 함께, 나눌수록 행복이 더 커지는 가슴 따뜻한 나와 당신이 되었으면 좋겠습니다.



나눔의집에
행복을 쓰다

나눔의집에
행복을 쓰다





근무지를 이동하여...

순환보직 발령 (나눔의집 -> 충청북도장애인종합복지관)

사회복지사 이 강 훈

2018년 8월 1일 순환보직 후 낯선 환경 속 입주인과의 만남에서 어색함을 숨기기 위해 급급했던 상황을 돌아보면 나는 보석처럼 빛나는 동료들을 만난 덕분에 빗장을 들키지 않으려고 애를 쓰던 제 마음의 경계가 허물어지기까지 그리 오랜 시간이 소요되지 않았습니다.

두 해의 짧은 기간이었지만 동료들과 동고동락하며 입주인과 함께 지낸 시간이 어느덧 또 하나의 일상이 된 순간이었습니다. 조직의 일원으로 하루빨리 적응하여 근무할 수 있도록 배려해주신 원장님과 국장님을 비롯한 모든 분께 진심으로 감사드립니다.

존경하는 동료들의 마음처럼 머지않아 가까운 현재에 지역사회에서도 편견에 대한 경계가 사라져 장애인과 함께하는 생활이 일상이 되길 간절히 소망해보며, 삶의 한편에 잊을 수 없는 멋진 추억을 선물해주신 모든 분께 고개 숙여 작별의 인사를 드립니다. 어느 곳에서는 베풀어주신 은혜에 보답할 수 있도록 열심히 생활하며 마음속에 소중히 간직하겠습니다. 감사합니다.



나눔이네 사람들.. 11

이런 일 저런 일



- 일시: 4월 3일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 우수직원 표창장 전달(영양지원팀 이순자, 이재순, 이희정 조리원)



- 일시: 5월 20일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 윤리, 이동학대 예방 교육



- 일시: 6월 25일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 산업안전 교육



- 일시: 6월 30일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 직원 정년 퇴임식 진행



- 일시: 7월 7일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 우수직원 표창장 전달
(거주지원팀 정상숙 선임)



- 일시: 7월 15일 ~ 17일(3일간)
- 장소: 나눔의집
- 내용: 2020년 상반기 사업평가

이런 일 저런 일



- 일시: 8월 20일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 노사협의회



- 일시: 9월 1일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 공공재정 부정청구 금지 및 부정이익 환수 등에 관한 법률 교육



- 일시: 9월 4일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 코로나 19 감염병 예방수칙, 사회적 거리두기 교육



- 일시: 9월 8일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 신규직원 임명장 전달



- 일시: 9월 21일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 입주인 인권교육

- 일시: 10월 15일 ~ 20일
- 장소: 나눔의집
- 내용: 외곽 사면로 보수 및 지하실 누수 방지공사

사랑과 나눔을 실천하는 소중한 분들

자원봉사 현황 (2020. 4.1 ~ 2020. 9.30)



5/13, 7/22 대한미용사회 충주시지부 미용봉사활동
엠제이헤어모드 박미자, 정윤헤어샵 이정윤, 아도나이 이미정, 림스헤어 임정애



9/26 사단법인 충주숲 나눔의집 정원 가꾸기 봉사활동

운영위원회

박 대웅	예가증합건축사무소	김 종진	나눔의집 이용인 대표
조 수정	나눔의집 이용인부모 대표	유명철	나눔의집 원장
최 용범	나눔의집 종사자 대표	이용우	충주건대 사회복지학과 교수
남 선화	충주시 노인장애인과	임병준	(사)충주숲 이사
조 영숙	지역주민	박용창	박통상회 대표

사랑과 나눔을 실천하는 소중한 분들



방/문/후/원



강O수(하방마을)	무 100개	47개, 오이비누 47개, 플라스틱컵 94개, 위생
건강보험공단 충주지사	감자(1kg) 2box	장갑 47개, 물티슈 124개, 휴지18롤, 린스
교현총O약국	에프킬라 40개	47개, 삼푸 47개, 자동분무기 1개, 체온계 1개,
남O유업	냉장고 1대	듀워시콜(1L) 15병, 마스크 7646개, 구연산
농업회사법인 그로그레스(주)	리얼 요거트 딸기맛 600개	(1L)봉지, 손소독제 7개, 액체세제(2kg) 24개,
다O방 건강원	사과즙(120ml*50팩) 1box	화장지(10롤) 20봉지
대O군식당	떡 4box, 라면 720개, 식용유 10통,	침대 1개
	돼지고기 20kg, 우유 19box, 라イス 18통	퀘트플러스알파액(1L) 15개, 비티크린액
대한적O자사 충주지부협의회	카스테리방 240개, 단팥빵 240개,	(500ml), 손소독제(500ml) 6개,
	치솔살균기 2개, 스팀청소기 1개	마스크 50개, 맘다운 물티슈 17box
만O떡집	절편(3kg) 2box, 인절미(3kg) 1box	음료구른산(480개), 블랙 50개, 잇츠미인생리
새충주O타리클럽	마스크 800장, 랙스(1L) 5통,	대 120봉지, 돼지고기 10다리살(3kg) 20팩,
	쌀(20kg) 8포대	생닭 100마리, 클라(500ml) 80개, 생수
서동석	생수(500ml) 1000개	(500ml) 20개, 망고주스(240ml) 120개,
세운O료기	덴탈마스크 5곽	레몬워터(500ml) 12개, 사과소사지(300g)
소나O상사	구운전진기 5kg, 쌀과자 15개, 우영체 7개,	10팩, 토시살 10kg, 소갈비살(2.5kg) 2팩,
	구운비나니칩 21개, 해비리기씨 8개, 연근칩	소불고기(1kg) 10개, 콩나물(10kg) 1box, 음
	30개, 자색고구마칩 20개, 고구마칩 16개,	료(240ml) 480개, 오븐블루니(18.75L) 1통,
승O교회	계란 122개, 마가렛트 2box, 칙촉 12개,	식기세척기린스(18.75L) 1통, 부산어묵(1kg)
	참붕어여행 8과, 화이트하임 8과	10봉지, 단호박(4kg) 3봉지, 리얼요거트 110개
심O화	깻잎 5kg	증정용 물티슈 400개
양의O고화	구운개란(30개) 5판, 캔디 2봉지	아이스크림 100개
예O원 충주지사	명절선물센트 4box	간식 세트 50개
엘에O메디칼	전기매트 1개, 이동식 카트 1개	한국도O공사 충주지사
역전O잇간	떡 2box	한국장O인복지시설협회
윤O숙	캐논리이저복합기(MF236N) 1개	(충북협회)
이O호	기장떡 2box	푸른O주유소
이O전	송편 1box, 기장떡 1box	하이인
이O화	소형 금고 1개, DSP 사무용의자 2개	한국도O공사 충주지사
임O훈	상추 4kg	한국장O인복지시설협회
자원O아센터	고구마(10kg) 3box	(충북협회)
정O자원	꼬리吠 170개	푸른O주유소
정O이	socks 8kg, 멀기 10kg	하이인
제O관광	포도(1kg) 2box, 오렌지 9봉지,	한국도O공사 충주지사
	참외 10봉지, 의류(상의) 4개, 의	한국장O인복지시설협회
	류(하의) 2개	(충북협회)
조O정	마가렛트 10과, 기장떡 11kg, 비나나 1box	푸른O주유소
충북O이인체육회	체육복(상하세트) 14set	하이인
충주시 공O월 노조	쌀(10kg) 40포	한국장O인복지시설협회
충O시청	사각비구니 47개, 클렌징폼 47개, 첫솔 47개,	해마O푸드서비스 주식회사
	생리대 47개, 면도기 21개, 치약 47개, 수건	햇살봉O회 적십자
		햄버거 100개, 클라 100개
		칫솔 살균기 3개
		홈루O젠
		샌드위치 519개

사랑과 나눔을 실천하는 소중한 분들



4.1
~9.30

방/문/후/원



5/21 새총주로타리클럽 후원 물품 전달



8/13 소나무상사 후원 물품 전달



9/10 동랑초등학교 바지회 수익금 전달



9/23 헬실적십자봉사회, 햄살봉사회, 남부신협,
예성사마을금고 후원금 및 후원 물품 전달

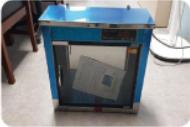


9/25 한국도로공사 총주지사 상품권 전달



9/28 한국전기안전공사 임직원 후원금 전달

후원금 수입 및 지출내역



남부신협, 예성새마을금고에서

보내주신 지정후원금(건강관리용품 구매)을
사용하여 입주인을 위한
칫솔살균기와 장마사지기를
구매하여 사용하고 있습니다.

햇살적십자 봉사회, 햇살 봉사회

(충주시청)에서 입주민의 건강 관리를 위한
스팀청소기와 칫솔살균기를

보내주셨습니다. 모든 호실에 칫솔살균기를
설치하고, 스팀청소기를 사용하여 홀체어 등
청소가 필요한 물품에 사용하고 있습니다.



나눔의집 부모회에서 보내주신

지정후원금(주방용품 교체)을 사용하여
고장 난 **식기세척기**를
교체하셨습니다.

롯데복지재단, 해피빈에서 보내주신

지정후원금(시설물 보수공사)을 사용하여
홍수로 인해 무너진 **벽면 보수공사**를
완료하였습니다.



나눔의집을 응원해 주시는

후원자님께 진심으로 감사드립니다.



찾아오시는 길

자 가 용 : 충주IC → 충주방향 → 건국대 사거리(우회전) → 0.8km 직진 → 달신 사거리(좌회전) → 1.3km 직진 (우회전) → 150m 직진(개나리원룸 좌회전, 표지판 참조) → 300m 직진 후 우회전 언덕 끝자락

대중교통 : 충주 터미널 → 수안보 방향 버스 승차 → 수청골입구에서 하차 → 150m 직진 (개나리 원룸 좌회전, 표지판 참조) → 300m 직진 후 우회전 언덕 끝자락

장애인보호작업장 월코



www.ksdw.or.kr
사회복지법인 승덕원 홈페이지에서 다양한 선물세트를 자세히 보실 수 있습니다.
주문상담 : 충북 충주시 동랑면 대전준길 301 T. 043) 851-1894, F. 043) 855-1892



“제품 하나하나에 정성을 담았습니다.”

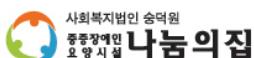


상장케이스
10oz
종이컵 및 상장케이스가 필요하신분은
ZAN으로 연락주세요
T. 043) 856-4003
zan
사회복지법인 승덕원

충주시 공식 1호 푸드 트럭



‘호암자산별’에서 차 한 잔의 여유를 느껴보세요.
<http://www.ksdw.or.kr/cjolim/>
운영: 사회복지법인 승덕원 충주어울림센터
메뉴: 커피 & 차 및 간식류
장소: 호암지 내 생태전시관 앞
시간: 오전 10시부터 오후 6시까지(월~금)
문의: 043) 856-0509



(우) 27489 충북 충주시 도장관주로 34-19 || Tel : 043) 843-9912 || Fax : 043) 843-9911
<http://www.cjnanum.or.kr/>